

Le Chant et la voix

S'approprier sa voix et apprendre à animer un atelier de chant

Vous aimez chanter pour vous ? Pour les autres ou sous la douche ? Vous souhaitez **acquérir des techniques** pour découvrir ou maîtriser votre voix ? Cette formation est pour vous ! Elle vous permettra de **vivre une expérience collective**, de **partager le plaisir de chanter** et de gagner en confiance pour animer un atelier autour de la voix et du chant.



Dates

29 et 30 septembre 2025



Durée

2 jours - 14 heures



Lieu

St Brieuc (22)



Intervenant.e

Awena Le Baron-Courtet
UBAPAR



Coût

Salariés : 900 €
Individuels, agents de
collectivité - Merci de nous
contacter

Objectifs et compétences visées

- S'approprier et apprendre à poser sa voix : apports d'exercices de techniques vocales, de respiration, d'écoute,...
- Comprendre les bénéfices du chant sur son corps
- Mesurer ses possibilités vocales et éviter "l'épuisement" de la voix
- Acquérir des techniques et découvrir des outils pour animer des ateliers de chants pour différents publics : enfants, adultes, ados,...
- Vivre une expérience collective

Déroulement de la formation

Première journée

- Accueil et recueil des représentations / des attentes
- Prise de conscience de sa voix et de son corps : vivre un échauffement corporel et vocal, s'approprier des exercices de respiration, de déplacement dans l'espace, d'écoute et de jeux vocaux.
- Vivre une animation chantée : apprentissage de chansons en s'appuyant sur un répertoire de chant traditionnel breton
- Expérimenter l'improvisation vocale en groupe

Deuxième journée

- Travailler sur le rythme, la voix et le corps
- Approfondir l'improvisation vocale
- Construire une séance d'animation autour du chant : échange sur les approches pédagogiques, comment adapter son atelier en fonction de son public

Moyens pédagogiques et techniques

Méthode basée sur la pratique de l'oral

La formation s'appuie sur le répertoire du chant traditionnel de Bretagne.

Adaptation au contexte et aux besoins des participants

Évaluation de la formation

- Bilan oral, questionnaire d'évaluation à chaud
- Questionnaire d'évaluation à froid envoyé au stagiaire et à la structure trois à quatre mois après la formation

Pré-requis

Aucun

Accessibilité

Si vous êtes en situation de handicap et que vous avez besoin d'aménagements spécifiques pour participer à la formation, merci de contacter le référent handicap lors de votre inscription : ubapar@ubapar.bzh



UBAPAR

Animons la Bretagne |
Buhezomp Breizh |
Fezons vivr la Bertegn |

Union Bretonne pour l'Animation
des Pays Ruraux
BP 56 - LESNEVEN

☎ : 06 31 61 51 87

✉ : ubapar@ubapar.bzh

🌐 : ubapar.bzh