

## Couleurs végétales N°2

### Approfondissement : techniques de teintures

Deux journées pour approfondir ses connaissances sur les plantes tinctoriales et les couleurs végétales par l'exploration de techniques de teintures végétales sur fibres cellulosiques et animales.

À l'issue de cette formation, les participants seront en mesure de concevoir et animer de nouveaux ateliers. Cette formation est complémentaire à la formation « Couleurs végétales » N°1.



#### Dates

12 et 13 juin 2025



#### Durée

2 jours - 14 heures



#### Lieu

Lanvallay (22)



#### Intervenant.e

Carole Dormoy  
Lueur Végétale



#### Coût

Salariés : 900 €  
Individuels, agents de  
collectivité - Merci de nous  
contacter

### Objectifs et compétences visées

- Approfondir ses connaissances sur les plantes tinctoriales et les couleurs végétales
- Découvrir de nouvelles techniques pour enrichir sa pratique d'animateur.trice
- Connaître le savoir-faire de teintures sur différents types de fibres : laine et coton
- Concevoir et organiser des ateliers et animations en lien avec ce thème

### Déroulement de la formation

#### Première journée

- Accueil et interconnaissance, recueil des attentes
- Reconnaissance des plantes tinctoriales locales sur le terrain lors d'une balade nature
- Classification des colorants naturels à utiliser
- Découverte du vocabulaire et des notions de teinture végétale
- Début de l'expérimentation :  
État des lieux du matériel et des ingrédients  
Préparation des fibres et mordantage adaptée au type de fibres (animales/végétales)

#### Deuxième journée

- Suite de l'expérimentation lors d'ateliers pratiques couleurs végétales :  
Teinture sur coton : extraction des couleurs et coloration des tissus  
Dessine-moi un mouton : teinture de toison
- Conseils techniques pour développer sa pratique de manière autonome

### Moyens pédagogiques et techniques

Alternance des approches et des méthodes pédagogiques : explications théoriques, démonstrations, mises en situation, utilisation de matériels ou matériaux spécifiques, fonctionnement en petits et en grands groupes, temps de synthèse, d'évaluation et de bilans.

### Évaluation de la formation

- Bilan oral, questionnaire d'évaluation à chaud
- Questionnaire d'évaluation à froid envoyé au stagiaire et à la structure trois à quatre mois après la formation

### Pré-requis

Même si aucun pré requis n'est exigé pour cette formation, il est recommandé d'avoir quelques notions botaniques. Avoir participé à la formation Couleurs végétales N°1 est recommandé mais non obligatoire.

### Accessibilité

Si vous êtes en situation de handicap et que vous avez besoin d'aménagements spécifiques pour participer à la formation, merci de contacter le référent handicap lors de votre inscription : [ubapar@ubapar.bzh](mailto:ubapar@ubapar.bzh)



**UBAPAR**

Animons la Bretagne |  
Buhezomp Breizh |  
Fezons vivre la Bretagne |

Union Bretonne pour l'Animation  
des Pays Ruraux  
BP 56 - LESNEVEN

☎ : 06 31 61 51 87

✉ : [ubapar@ubapar.bzh](mailto:ubapar@ubapar.bzh)

🌐 : [ubapar.bzh](http://ubapar.bzh)