

## Éveil à la nature

Le dehors avec les tout-petits (0-3 ans)

De nombreuses études montrent l'intérêt de passer du temps dès la petite enfance dans la nature, période où l'on construit son rapport au monde. Les enjeux sont importants et doivent même occuper une place centrale tant ils sont nécessaires dans le développement du tout-petit. Cette formation vise à accompagner les professionnel.le.s de l'éducation à la nature et de la petite enfance dans la prise en compte de ces enjeux, en questionnant notre rapport à la nature et en fournissant des clés et des outils pour accompagner les tout-petits dans cette démarche.



### Dates

Du 28 au 30 septembre



### Durée

3 jours - 21h



### Lieu

Ecocentre de la Taupinais  
Rennes (35)



### Intervenant.e

Émilie Bélier  
UBAPAR



### Coût

Salariés : 1350 €  
Individuels, agents de  
collectivité - Merci de nous  
contacter

## Objectifs et compétences visées

- S'interroger sur notre rapport à la nature et questionner ses bienfaits pour le tout-petit et pour l'adulte
- Vivre des temps d'immersion et de découverte dehors
- Découvrir et s'approprier du matériel, créer ses propres ressources et outils pédagogiques sur le thème de la nature
- Travailler sur l'organisation logistique et matérielle, les freins et les leviers inhérents aux temps d'accueil dehors
- Être en capacité d'argumenter sur les bienfaits d'un contact régulier à la nature
- Être en capacité de proposer des temps d'accueil en extérieur, permettant le lien à la nature
- Être en capacité d'utiliser les ressources et les potentiels de sa structure pour permettre des contacts plus réguliers à la nature

## Déroulement de la formation

- Pourquoi le contact avec la nature est-il important ? En quoi répond-t-il aux besoins de l'enfant ?
- Quels sont les freins et les craintes et comment les surmonter ?
- Découverte d'outils et d'activités en lien avec la nature et adaptées aux tout-petits.
- Mise en situation pédagogique.
- Exploiter les potentiels des lieux : analyser les espaces disponibles et amorcer un travail autour de leur aménagement.
- Rencontre de professionnelles accompagnant des tout-petits dehors, toute l'année.

## Moyens pédagogiques et techniques

Méthodes pédagogiques actives. Alternance entre apports théoriques, apports méthodologiques et temps d'échanges. La formation se déroule en grande partie dehors.

## Évaluation de la formation

- Bilan oral, questionnaire à chaud
- Questionnaire d'évaluation à froid au stagiaire et à la structure trois à quatre mois après la formation

## Pré-requis

aucun

## Accessibilité

Si vous êtes en situation de handicap et que vous avez besoin d'aménagements spécifiques pour participer à la formation, merci de contacter le référent handicap lors de votre inscription : [ubapar@ubapar.bzh](mailto:ubapar@ubapar.bzh)



**UBAPAR**

Animons la Bretagne |  
Buhezomp Breizh |  
Fezons vivr la Bertègn |

Union Bretonne pour l'Animation  
des Pays Ruraux  
BP 56 - LESNEVEN

☎ : 06 31 61 51 87

✉ : [ubapar@ubapar.bzh](mailto:ubapar@ubapar.bzh)

🌐 : [ubapar.bzh](http://ubapar.bzh)