

## Maîtriser sa messagerie électronique

Avec le logiciel libre Thunderbird

Comment choisir son prestataire de messagerie électronique ? Pourquoi mes mails n'arrivent pas toujours à leurs destinataires ? Qu'est-ce que le spam, le hameçonnage, et comment se protéger des courriels indésirables ? Pourquoi mettre une pièce jointe à un message n'est pas nécessairement une bonne idée et comment faire autrement ? Cette formation a pour but de répondre à ce type de questions, et de comprendre comment un outil libre et complet comme Mozilla Thunderbird peut vous y aider.



### Dates

16 juin 2025



### Durée

7 heures



### Lieu

Josselin (56)



### Intervenant.e

Jean-Marc Briand -  
UBAPAR



### Coût

Salariés : 450 €  
Individuels, agents de  
collectivité - Merci de nous  
contacter

### Objectifs et compétences visées

- Comprendre les principes du fonctionnement de la messagerie électronique.
- Découvrir les fonctionnalités offertes par le logiciel Thunderbird.
- Configurer le logiciel selon vos pratiques et vos besoins

### Déroulement de la formation

- Le webmail et les protocoles de messagerie électronique
- L'interface graphique du logiciel
- Configurer un compte de messagerie
- Traiter ses courriels : envoi / réception / transfert / pièces jointes
- Concevoir ses dossiers de classement

### Moyens pédagogiques et techniques

- Alternance entre apports de contenus techniques et exercices de mise en pratique
- Temps de synthèse et d'évaluation collective

### Évaluation de la formation

- Bilan oral, questionnaire d'évaluation à chaud
- Questionnaire d'évaluation à froid envoyé au stagiaire et à la structure trois à quatre mois après la formation

### Pré-requis

Être muni.e d'un ordinateur portable disposant d'une version récente du logiciel Thunderbird téléchargeable ici : <https://www.thunderbird.net/fr/>

### Accessibilité

Si vous êtes en situation de handicap et que vous avez besoin d'aménagements spécifiques pour participer à la formation, merci de contacter le référent handicap lors de votre inscription : [ubapar@ubapar.bzh](mailto:ubapar@ubapar.bzh)



**UBAPAR**

Animons la Bretagne |  
Buhezomp Breizh |  
Fezons vivr la Bertègn |

Union Bretonne pour l'Animation  
des Pays Ruraux  
BP 56 - LESNEVEN

☎ : 06 31 61 51 87

✉ : [ubapar@ubapar.bzh](mailto:ubapar@ubapar.bzh)

🌐 : [ubapar.bzh](http://ubapar.bzh)