

Notes dessinées : libérer sa main et oser dessiner !

Une formation pour développer le lâcher prise gestuel, libérer sa créativité et révolutionner ses prises de notes !

Il s'agit ici d'aller au-delà des codes de la facilitation graphique, de trouver ses propres « trucs », de développer sa pratique pour se créer des notes personnelles dessinées.

Objectifs et compétences visés

- Découvrir et vivre des exercices favorisant le lâcher-prise gestuel.
- Expérimenter différents outils et supports ainsi que la prise de notes dessinées.
- Réfléchir aux perspectives d'appropriation dans sa fonction d'animateur.trice ou de coordinateur.trice.

Programme de la formation

- Accueil et recueil des représentations et des attentes.
- Exercices d'échauffement du geste.
- Découverte de techniques et de supports variés.
- Mise en situation de prise de notes.
- Partage des ressentis et des pistes d'utilisations avec ses publics.

Moyens pédagogiques et techniques

Apports par l'alternance d'exercices pratiques et de partage d'expériences.

Approche technique progressive et réflexive.

Evaluation de la formation

- Bilan oral, questionnaire d'évaluation à chaud
- Questionnaire d'évaluation à froid envoyé au stagiaire et à la structure trois à quatre mois après la formation

Accessibilité

Si vous êtes en situation de handicap et que vous avez besoin d'aménagements spécifiques pour participer à la formation, merci de contacter le référent handicap lors de votre inscription : ubapar@ubapar.bzh

Intervenante

Animatrice Art & Patrimoine pendant 20 ans, Anne a contribué au développement du potentiel créatif de chacun puis est devenue "idéographe". Elle utilise les outils du dessin et de la facilitation graphique pour traduire ce qui se dit et ce qui se vit au sein d'un groupe. Elle a élaboré un processus facilitant la prise de notes dessinées pour que chacun soit en mesure de prendre confiance dans le potentiel créatif de sa main et de développer ainsi sa créativité et son intelligence émotionnelle.



Dates

- 10 décembre 2024

Durée

- 1 jour - 7 h

Lieu

- Redon (35)

Intervenante

- Anne Guérin - Idéographe

Coût pédagogique

- Salariés : 450€
- Individuels, agents de collectivité - merci de nous contacter



UBAPAR

Animons la Bretagne !
Buhezomp Breizh !
Fezons vivr la Bertègn !

Union Bretonne pour l'Animation des PAYS
Ruraux
BP 56 - 29260 Lesneven

☎ : 06 31 61 51 87

✉ : ubapar@ubapar.bzh

🌐 : www.ubapar.bzh