

La qualité de vie au travail

Vous souhaitez mieux comprendre la situation de travail, mieux comprendre l'autre et l'organisation du travail ?

Objectifs et compétences visées

- Comprendre les éléments qui émanent de la situation de travail et du collaborateur.
- Mieux comprendre l'autre pour mieux être ensemble.
- Organiser le travail, mettre en place des outils, suivre un processus de Ressources Humaines.

Programme et contenus abordés

• La qualité de vie au travail

Comprendre les éléments qui émanent de la situation de travail et du collaborateur.

• Management et vie d'équipe

Pourquoi est-il difficile de changer ?

La question épineuse de la personnalité : mythe ou réalité

La responsabilité du manager, l'importance des émotions dans la communication et le relationnel : mieux prendre en compte les émotions et mieux communiquer

La coopération ou la collaboration ? Principes et outils

• Ressources Humaines et organisation du travail

Schémas d'organisation du travail : le travailler, l'optimiser

Les outils d'organisation du travail, gestion prévisionnelle de l'emploi et des compétences (GPEC), fiches de postes

Le principe de processus des Ressources Humaines

Démarches pédagogiques

Alternance de temps théoriques et d'analyse de cas, exercices pratiques.

L'intervenante, Anne-Claire Saunier : ses compétences s'orientent autour du diagnostic et de la mise en pratique d'outils RH, organisationnel et du travail, de la compréhension des systèmes de travail, de la compréhension de l'être humain, de sa richesse et de leurs interactions.



Dates

- 5 et 6 octobre 2020
- 15 et 16 octobre 2020

Durée

- 14 heures

Lieu

- La Chapelle-Neuve (22)

Intervenantes

- Anne-Claire Saunier - Saco Formation, consultante spécialisée en qualité de vie au travail, RH et neurosciences, principalement dans le milieu associatif

UBAPAR
Union Bretonne pour l'Animation
des PAys Ruraux



BP 10414 - 29404 LANDIVISIAU Cedex

09 62 06 50 52

ubapar@ubapar.bzh

siret 33781282000054

n° de déclaration d'activité 53 29 083 46 29

www.ubapar.bzh