

**Formation régionale**  
**« Santé environnementale**  
**Et réduction des inégalités**  
**sociales de santé »**  
 De février à avril 2016 à Auray

► Vous êtes un Professionnel désireux de développer des démarches de promotion de la santé environnementale sur votre territoire d'action (quartier, commune, communauté de commune, pays, département, territoire de santé...)

► Vous avez le souci:

- D'associer vos partenaires
- De promouvoir la participation des habitants
- De contribuer à réduire les inégalités sociales et environnementales
- De travailler dans la durée

► Vous souhaitez mieux connaître certaines thématiques susceptibles d'être mises en œuvre :

Déplacements doux

Jardins partagés supports d'éducation pour la santé environnementale

Urbanisme et santé

Consommation respectueuse de l'environnement :

- \* Produits ménagers et d'entretien, de jardinage, de bricolage
- \* alimentation, approvisionnement, gestion des déchets
- \* Qualité de l'eau consommée

Amélioration de la qualité de l'air intérieur

Prévention du risque auditif

Autres thématiques répondant à vos préoccupations



L'IREPS Bretagne et le REEB (Réseau Education Environnement Bretagne) vous proposent une formation de sept journées entre février et mars 2016, sans frais d'inscription.

Cette offre est adaptée à vos besoins, vos pratiques et votre expérience ;

Les méthodes pédagogiques s'appuient sur l'alternance d'apports théoriques, de travaux de groupe et d'échanges de pratiques, et sur la présentation de projets menés par des intervenants variés en Bretagne.

Cette formation est soutenue par l'Agence Régionale de Santé de Bretagne et la Région Bretagne, dans le Cadre du Plan Régional Santé Environnement (PRSE 2)

## ✓ OBJECTIFS DE LA FORMATION :

Donner aux professionnels les méthodes et les outils leur permettant de développer des projets de promotion de la santé environnementale

## ✓ PUBLIC CONCERNE :

Elu, cadre ou technicien chargés de la santé et/ou de l'environnement (quartiers, communes, communautés de communes, départements, Pays, Territoires de Santé...) – chargés de mission d'associations de promotion de la santé ou d'éducation à l'environnement - responsables de structures sociales - Animatrices territoriales de santé - Chargés de mission des conférences de territoire et de la CRSA - Coordinateurs territoriaux des contrats locaux de santé - Chargés de mission Développement Durable et Agendas 21 - Conseillers en énergie partagée - ...

## ✓ LIEU DE FORMATION :

Aux alentours d'Auray, non encore défini

## ✓ COÛTS DE FORMATION :

La formation est gratuite pour les participants. Les frais de transport, d'hébergement et de repas restent à la charge des participants. L'IREPS Bretagne est un organisme agréé pour la formation continue.

## ✓ PROGRAMMES ET CALENDRIER :

### JOUR 1 : Les notions de base en santé environnementale (SE) – 1<sup>er</sup> février 2016

- Présentation des intervenants, des participants et de la formation – recueil des attentes : Maryline LAIR et Hervé STRILKA
- Les représentations de la SE ; Maryline LAIR et Hervé STRILKA
- L'histoire, les définitions, et les enjeux de la SE ; les problématiques nationales et régionales : Anne VIDY (ARS)

### JOUR 2 : Promotion de la santé environnementale et réduction des inégalités sociales de santé (ISS) – 02 février 2016

- Le poids des déterminants sociaux et environnementaux sur la santé : Christine FERRON (IREPS Bretagne)
- Comprendre les mécanismes de construction des ISS et les leviers d'action : Christine FERRON
- La promotion de la santé environnementale: méthodes et principes d'intervention – illustration avec le projet de Jardin Pied d'immeubles à Angers et le projet Jardin Santé à Auray- Hervé STRILKA

### JOUR 3 : Thématique « Syndrome du manque de nature » - 29 février 2016

- Présentation des travaux nationaux sur le syndrome du manque de nature et illustration avec la mise en œuvre du projet de Jardins Pédagogiques à Saint-Brieuc – échanges avec les participants – Claude COLIN (UBAPAR)
- Présentation des résultats de travaux de recherches scientifiques sur l'influence de la présence de plantes sur la santé ; Illustration par la mise en œuvre d'une action avec les usagers d'une association de découverte de la nature – échanges avec les participants – Jordy STEFAN (Université Bretagne Sud) et Brigitte RIMASSA, association «Les Apprentis Nature» de Séné

### JOUR 4 : Thématique « Consommer » - 1<sup>er</sup> mars 2016

- Les enjeux de la thématique et les priorités retenues par les groupes de travail du PRSE 2 et 3 Bretagne – lien entre l'éducation pour l'environnement et l'éducation pour la santé – Hervé STRILKA et Claude COLIN
- Illustration par la présentation de 3 actions prenant en compte les principes de promotion de la santé et de réduction des ISS :
  - Education nutritionnelle et EEDD au Pays de Ploermel Cœur de Bretagne : Delphine MAROT, animatrice au CPIE Brocéliande \*
  - Ateliers NESTING : Lucie KERMAGORET, service promotion de la santé à la Mutualité Française Bretagne
  - Les jardins partagés et solidaires dans le Morbihan et les actions santé et environnement : Audrey NEVOUX, coordinatrice du réseau Vert le Jardin Morbihan

### JOUR 5 : Thématiques « Habiter, accueillir » et « Bouger, se détendre » - 24 mars 2016

- Les enjeux nationaux autour de la qualité de l'air intérieur et de la prévention du risque auditif ; la démarche nationale de réseau initiée par l'INPES – Félicie DAVID, INPES\* ;
- les priorités régionales retenues par les groupes de travail du PRSE 2 et 3 Bretagne : Hervé STRILKA et Claude COLIN
- Illustration par la présentation de 3 actions prenant en compte les principes de promotion de la santé et de réduction des ISS :
  - Détection du Radon avec les habitants de Concarneau Cornouaille Agglomération: Claude MARTEL, CLCV Finistère
  - Amélioration de la qualité de l'air intérieur: Sophie FRAIN, association AIR BREIZH\*
  - Sensibilisation au risque auditif dans les milieux festifs: Maryline CHASLES, le Collectif des festivals engagés pour un développement durable et solidaire
  - sensibilisation et de prévention liées à la qualité de l'eau que l'on consomme (bar à eaux, groupe de travail "santé et pesticides"...): Dominique LE GOUX, chargée de mission Pesticides à Eau et rivières de Bretagne

### JOUR 6 : Travaux sur la mise en œuvre d'une démarche de promotion de la SE sur un territoire - 25 mars 2016

- Présentation de la démarche d'Evaluation d'Impact sur la Santé, un outil de promotion de la santé des populations (connaître, comprendre, faire adhérer ses partenaires politiques et techniques) – par Anne ROUE-LE GALL\* (EHESP)
- Etudes de cas autour de la mise en œuvre de démarches de la promotion de la santé environnementale – H. STRILKA et C. COLIN

### JOUR 7 : Mise en œuvre d'une démarche de promotion de la SE sur son territoire - 19 avril 2016

- Travaux individuels et de groupes sur la méthodologie de mise en œuvre d'une démarche de promotion de la SE sur son territoire – Hervé STRILKA et Claude COLIN

La formation est coordonnée par Hervé Strilka (IREPS Bretagne) et Maryline Lair (REEB).

Un travail d'accompagnement méthodologique au montage de projets est possible par le REEB et/ou l'IREPS à l'issue de la formation.

\*intervenants sous réserve de disponibilité