

## C'hoari en dour



Bevañ a ra ar vabiged en dour a-raok bezañ ganet. Kreñv e chom al liamm etre buhez ar vugale hag an dour goude: ar gibell, ar strinkerezh, vakañsoù war bord ar mor, ar stêr, ar poull-neuial. Padal ez eus bugale ankeniet bras gant an aon beuziñ ha neuze ne c'hellont na neuial, na bageal, na kaiakiñ. Mont dre zous gant ar vugale-se (eus oadourien c'hoant ganto mont re vuan e teu o aon a-wechoù), c'hoari gant an dour, "doñvaat" anezhañ. Gant ar re vihan, c'hoari gant basinoù pe boutailhoù da leuniañ gant dour ha da c'houllonderiñ, ha leuniañ adarre, milinoù bihan da lakaat da dreiñ...

Ledan-tre eo an dachenn c'hoari gant ar re a oar neuial ha n'o deus ket aon: gant ur bolotenn, gant traezoù lakaet er strad (moaien zo da staliañ ur "bed dindan an dour" gant ma vo asantet gant ar mestr-neuñver), redadeg gant dilhad, redadeg a bep eil, mont da gerc'hat ur jak, koroll-dour. Dreist eo pa vez ur poull-neuial evit bugale ar greizenn hepken.

En o bleud emañ ar vugale en dour? Tu zo da vont war vor neuze: kaiakiñ, bageal, surfiñ. Arabat lezel ar jilettennoù saveteiñ war ho lerc'h. Gwiskañ a raio unan ar buhezour ivez, evel-just. Gwelloc'h eo lakaat botoù kozh en ho treid eget heuzoù (dañjerus-kenañ ma c'hoarvez un dra bennak). Buan e cheñch an amzer war an aod: arabat mont war vor hep bezañ selaouet aketus ar meteo. Degas ur stammenn hag ur chupenn forzh penaos.

## Ha c'hoarioù e vez ar sportoù?

### Pegen plijus eo ar sport!

Krennarded o tizoleiñ o c'horf, o tiarren o barregezh, o kemer perzh en ur skipailh (mell-droad, basket). Bugale o rastellat diplomoù, kiboù, medalennoù diouzh an druilh er c'henstrivadegoù. Bugale talvoudekaet a-drugarez d'ar sport pa vezont lakaet diaes er skol. Dizoleiñ an natur ha bevañ traoù fromus en un endro brav ken-ha-ken a-drugarez d'ar sportoù diavaez.

### Pegen displijus eo ar sport!

Deskiñ ar c'hevezerezh evel pal nemetañ, "pilat an enebour", an disoc'h e plas ar blijadur. Korf faezhet tud yaouank aet war-du ar sport a live uhel (reoloù-boued strizh, pleustradegoù diniver, kudennoù yec'hed, eskern, koubloù breskaet, doping). Liammet ar sport gant an arc'hant: bruderezh (beli ar merkoù), goproù uhel-tre, mediaoù, skeudenn kampioned harozed nevez hon amzer.

### Gourdonañ pe buheziñ?

Anat eo ez eus perzhioù mat gant kement sport a zo. Ken anat all eo aet ar sport a-vicher war un hent ne fell ket deomp gwelet oc'h intrañ bed ar buheziñ. Diwar un diazez boutin e-keñver perzhioù mat ar sport (mont dreist an-unan, kevezañ, mont war-raok e-unan pe a-stroll, en em zispakañ, kaout santadurioù bras, plijadur, gounid) ez eus daou sell, daou zoare disheñvel d'ober.

Gourdoner	Buhezour
Ober war-dro ar re yaouank	Ober war-dro ar re yaouank
Broudañ	Broudañ
Gourdonañ	Lakaat kemer perzh
Deskiñ	Deskiñ, reiñ da zizoleiñ
Dibab	Kemer an holl e kort, skoazellañ ar re "wanañ"
Obererezhioù sportel reoliet strizh	Obererezhioù korfel reoliet laosk
Gounit e vez ar pal pennañ	Kemer perzh ha plijadur e vez ar pal pennañ
Ur sell troet gant barregezh an-unan evit kaout ur skipailh eus an dibab	Ur sell hollekoc'h, troet gant ar c'hemmesk, evit kaout ur strollad kempouez