



# 50 choses...

## Qu'un enfant devrait faire avant d'avoir 4 ans !

- Se cacher sous un tas de feuilles mortes
- Sauter dans une flaque d'eau
- Marcher pieds nus dans l'herbe
- Mettre dans sa main un ver de terre
- Sentir la pluie sur son visage
- Faire un bouquet de fleurs
- S'enfouir dans le sable
- Regarder une araignée sur sa toile
- Caresser un arbre
- Construire un petit bateau et le lancer dans l'eau
- Marcher dans les hautes herbes (sans donner la main !)
- Mettre les pieds dans la rivière
- Mettre des graines dans une mangeoire
- Sucrer une pomme de pin (rongée)
- Semer une graine
- Traire une vache (ou une chèvre)
- Lancer des cailloux dans l'eau
- Caresser une poule ou un lapin
- Faire la sieste dehors
- Jouer dans la boue
- Sentir une fleur qui sent bon
- Ecouter un oiseau qui chante
- Faire courir une coccinelle sur son doigt
- Regarder les étoiles du ciel
- Jouer avec la terre d'une taupinière
- Casser la glace
- Goûter un fruit cueilli
- Regarder un arbre par-dessous
- Souffler une fleur de pissenlit (en graines)
- Tenir un marron dans la main
- Se balancer au bout d'une branche
- Manger de la terre
- Jouer à l'hélicoptère avec une samare d'érable
- Mettre un bourdon dans sa main
- Rester tout seul quelques instants dans la nature
- Ecouter son grand-père raconter une histoire dehors
- Venir au bord de la mare
- Lancer des feuilles mortes en l'air
- Tenir un ver de terre dans sa main
- Soulever une pierre et regarder dessous
- Rouler dans l'herbe
- Sucrer la neige
- Se faire une canne à pêche avec une branche
- Courir après un papillon
- Toucher la mousse
- Faire pipi dehors
- Casser la glace
- Se gaver de mures (et tirer la langue)
- Mettre un escargot dans sa main
- Faire ses empreintes dans la boue ou le sable

Liste établie par les participant(e)s d'un rassemblement du Collectif "Eduquer à la Nature" en Normandie et d'une journée de formation de l'UBAPAR (Union Bretonne pour l'Animation des PAys Ruraux) - 2018/2019

