

Le chant et la Voix

Vous aimez chanter pour vous ? Pour les autres ou sous la douche ? Vous souhaitez acquérir des techniques pour découvrir ou maîtriser votre voix ? Cette formation est pour vous ! Elle vous permettra de vivre une expérience collective, de partager le plaisir de chanter et de gagner en confiance pour animer un atelier autour de la voix et du chant.

Objectifs et compétences visés

- S'approprier et apprendre à poser sa voix : apports d'exercices de techniques vocales, de respiration, d'écoute,...
- Comprendre les bénéfices du chant sur son corps
- Mesurer ses possibilités vocale et éviter "l'épuisement" de la voix
- Acquérir des techniques et découvrir des outils pour animer des ateliers de chants pour différents publics : enfants, adultes, ados,...
- Vivre une expérience collective

Programme et contenus abordés

Jour 1

- Accueil et recueil des représentations / des attentes
- Prise de conscience de sa voix et de son corps : vivre un échauffement corporel et vocal, s'approprier des exercices de respiration, de déplacement dans l'espace, d'écoute et de jeux vocaux.
- Vivre une animation chantée : apprentissage de chansons en s'appuyant sur un répertoire de chant traditionnel breton
- Expérimenter l'improvisation vocale en groupe

Jour 2

- Travailler sur le rythme, la voix et le corps
- Approfondir l'improvisation vocale
- Construire une séance d'animation autour du chant : échange sur les approches pédagogiques, comment adapter son atelier en fonction de son public

Démarches pédagogiques

- Méthode basée sur la pratique de l'oral
- La formation s'appuie sur le répertoire du chant traditionnel de Bretagne.
- Adaptation au contexte et aux besoins des participants

Evaluation de la formation

- Bilan oral, questionnaire d'évaluation à chaud
- Questionnaire d'évaluation à froid envoyé au stagiaire et à la structure trois à quatre mois après la formation

Accessibilité

Si vous êtes en situation de handicap et que vous avez besoin d'aménagements spécifiques pour participer à la formation, merci de contacter le référent handicap lors de votre inscription:
ubapar@ubapar.bzh



Dates

- 29 février et 1er mars 2024

Durée

- 14 heures

Lieu

- Centre Forêt Bocage - La Chapelle Neuve (22)

Intervenant.e

- Marthe Vassallo

Coût pédagogique

- Salariés : 900€
- Individuels, agents de collectivité-
Merci de nous contacter



UBAPAR

Animons la Bretagne !
Buhezomp Breizh !
Fezons vivr la Bertègn !

Union Bretonne pour l'Animation des Pays Ruraux
BP 56 - 29260 Lesneven

☎ : 06 31 61 51 87

✉ : ubapar@ubapar.bzh

🌐 : www.ubapar.bzh